

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

1. Η υγεία ως πολιτισμικό και κοινωνικό αγαθό
2. Διαπολιτισμικές προσεγγίσεις στην υγεία και την ασθένεια
3. Ασθένειες: AIDS, ηπατίτιδα Β, Μεσογειακή αναιμία, καρδιαγγειακά νοσήματα, ασθένειες στο εργασιακό περιβάλλον, μεταδιδόμενα νοσήματα, καρκίνος
4. Στοματική υγιεινή
5. Υγιεινή διατροφή - ομάδες τροφών και η διατροφική τους αξία
6. Ατυχήματα και ασφάλεια – πρόληψη ατυχημάτων στο σχολείο, στο σπίτι, στο δρόμο, στη θάλασσα
7. Πρώτες βοήθειες
8. Εθελοντισμός και υγεία, αιμοδοσία
9. Συναισθηματική και ψυχοκινητική Ανάπτυξη – αντιμετώπιση προβλημάτων
10. Αυτοεκτίμηση – ανάπτυξη προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων
11. Αξίες ζωής (σεβασμός, αγάπη, ειρήνη, συνεργασία, υπευθυνότητα, ανεκτικότητα, ελευθερία, τιμιότητα, ευγένεια, προσφορά)
12. Διαπροσωπικές σχέσεις – συγκρούσεις
13. Πρόληψη και αντιμετώπιση της βίας μεταξύ μαθητών στον χώρο του σχολείου
14. Τα παιχνίδια ως μέσο προαγωγής της συναισθηματικής και ψυχικής υγείας
15. Διαφυλικές σχέσεις - σεξουαλική αγωγή
16. Ανάπτυξη δεξιοτήτων για αντιμετώπιση του άγχους και του φόβου
17. Αντιμετώπιση πένθους
18. Δημοκρατικά δικαιώματα, δικαιώματα του παιδιού, δικαιώματα του πολίτη
19. Διαφορετικότητα
20. Κοινωνικός αποκλεισμός, ισότητα ευκαιριών
21. Ισότητα φύλων
22. Ρατσισμός, ξενοφοβία
23. Προεφηβεία/εφηβεία: συμπεριφορές και αντιλήψεις
24. Ασφαλής χρήση των ηλεκτρονικών υπολογιστών και του διαδικτύου – διαδικτυακός εκφοβισμός
25. Πρόληψη εξαρτήσεων (διαδικτυακά παιχνίδια, αλκοόλ, κάπνισμα κ.ά.)
26. Ζητήματα σωματικής/ψυχικής υγείας και ποιότητας ζωής στη λογοτεχνία και το θέατρο
27. Κατοικία, υγιεινή και ασφάλεια
28. Ποιότητα ζωής στο εργασιακό και κοινωνικό περιβάλλον
29. Φυσική ζωή, άσκηση και υγιεινός τρόπος διαβίωσης
30. Διατροφικές συνήθειες και μεταλλαγμένα τρόφιμα
31. Επιπτώσεις στην υγεία από την έκθεση στα φυτοφάρμακα
32. Πολιτική προστασία, πρόληψη και αντιμετώπιση έκτακτων καταστάσεων/σεισμοί, πλημμύρες, πυρκαγιές
33. Εκπαίδευση για την οδική ασφάλεια
34. Υγεία και κατανάλωση