



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ  
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ  
Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Δ' ΑΘΗΝΑΣ**

Ταχ. Δ/ση :Λ. Συγγρού 165  
171 21 - Ν. Σμύρνη  
Πληροφορίες: Μενδρινού Ιωάννα  
Τηλέφωνο :2131617453 - 6943108517  
e-mail : [dagogygeias@gmail.com](mailto:dagogygeias@gmail.com)

Ν. Σμύρνη, 13-03-2019  
Αρ. πρωτ.: 3149

**ΠΡΟΣ:** 1. Διευθυντές Δημοτικών Σχολείων  
της Διεύθυνσης Π.Ε. Δ' Αθήνας

2. Εκπαιδευτικούς Δημόσιων και  
Ιδιωτικών Δημοτικών Σχολείων  
Διεύθυνσης Π.Ε. Δ' Αθήνας

**ΚΟΙΝ:** κ. Οργανωτικό Συντονιστή  
Εκπαιδευτικού Έργου 4<sup>ου</sup> ΠΕΚΕΣ  
Περιφερειακής Διεύθυνσης  
Εκπαίδευσης Αττικής

κ.κ. Συντονιστές Εκπαιδευτικού  
Έργου 4<sup>ου</sup> ΠΕΚΕΣ Περιφερειακής  
Διεύθυνσης Εκπαίδευσης Αττικής

**ΘΕΜΑ: ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ: ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΓΡΑΦΗ  
& ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ**

Σας ενημερώνουμε ότι η Διεύθυνση Π.Ε. Δ' Αθήνας, δια της Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας, διοργανώνει, βιωματικό επιμορφωτικό εργαστήριο με θέμα:

**«"Γράφοντας ιστορίες, γνωρίζοντας τον εαυτό μας": Αξιοποίηση της δημιουργικής γραφής  
και ανάγνωσης για την ανάπτυξη της συναισθηματικής νοημοσύνης».**

Το βιωματικό επιμορφωτικό εργαστήριο θα πραγματοποιηθεί την **Πέμπτη, 4 Απριλίου 2019** στο **7ο Δημοτικό Σχολείο Αργυρούπολης** (Κωνσταντινουπόλεως 82, Αργυρούπολη, [χάρτης](#)) από τις **17:00** έως τις **20:00** (ώρα προσέλευσης: 16:45) και απευθύνεται σε όλους τους εκπαιδευτικούς της οικείας διεύθυνσης, χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση.

Στο εργαστήριο θα αναζητήσουμε τρόπους αξιοποίησης της δημιουργικής γραφής στην τάξη, αλλά και της φιλαναγνωσίας, για να αναπτύξουμε την ενσυναίσθηση, την ικανότητα κατανόησης των συναισθημάτων του εαυτού και του άλλου. Θα αναζητήσουμε τρόπους να δημιουργήσουμε κοινότητες μάθησης και αλληλοκατανόησης μέσα από τα πάθη των ηρώων που θα ζωντανέψουν στο χαρτί.

Συντονίστρια του εργαστηρίου: Ελένη Σβορώνου, Φιλολόγος, Συγγραφέας, Υπεύθυνη Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης WWF Ελλάς.

Το εργαστήριο προσδοκεί να συμβάλλει στην ενίσχυση των εκπαιδευτικών με διδακτικά εργαλεία και μεθόδους ενεργητικής μάθησης και δημιουργικής προσέγγισης θεμάτων που

άπτονται του πεδίου Αγωγή Υγείας και τα οποία αποτελούν αντικείμενο πραγμάτευσης σχετικών εγκεκριμένων προγραμμάτων σχολικών δραστηριοτήτων που υλοποιούνται στα σχολεία της οικείας Διεύθυνσης κατά το τρέχον σχολικό έτος.

Εντάσσεται δε, στο πλαίσιο υποστήριξης και διοργάνωσης ενός Forum Ανταλλαγής και Διάχυσης Ιδεών με θέμα «**Δημιουργική Έκφραση και Προαγωγή της ατομικής και κοινωνικής Υγείας στο σχολείο**», στο οποίο εκπαιδευτικοί ή και μικρές ομάδες μαθητών θα μπορέσουν να παρουσιάσουν τα αποτελέσματα διερευνητικών και δημιουργικών δραστηριοτήτων που προάγουν με βιωματικό και συνεπώς ουσιαστικό τρόπο, την Υγεία.

Για την οργάνωση και τον τρόπο υποβολής αιτήσεων συμμετοχής στο Forum το οποίο προγραμματίζεται να υλοποιηθεί προς το τέλος της σχολικής χρονιάς, θα υπάρξει σχετική ενημέρωση και πρόσκληση συμμετοχής.

**Επισημαίνεται** ότι λόγω του βιωματικού χαρακτήρα του εργαστηρίου, ο αριθμός των συμμετεχουσών/όντων εκπαιδευτικών είναι περιορισμένος (25 εκπαιδευτικοί). Ως εκ τούτου θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας σύμφωνα με τα κάτωθι κριτήρια:

α. Τη συμμετοχή και υλοποίηση από τους ενδιαφερόμενους εκπαιδευτικούς εγκεκριμένου Προγράμματος Α.Υ., κατά τη σχολική χρονιά 2018-19.

β. Τη χρονοσήμανση στην ηλεκτρονική αίτηση συμμετοχής.

Οι ενδιαφερόμενες/οι εκπαιδευτικοί παρακαλούνται να συμπληρώσουν την ηλεκτρονική φόρμα στο σύνδεσμο:

[https://docs.google.com/forms/d/19DHNXYjypJwVSwjk07uXpA1P5G3oglw\\_kge1\\_ccLa2s/edit](https://docs.google.com/forms/d/19DHNXYjypJwVSwjk07uXpA1P5G3oglw_kge1_ccLa2s/edit)

έως και την **Παρασκευή 29 Μαρτίου 2019**. Η ενημέρωση για τη συμμετοχή τους θα γίνει ηλεκτρονικά έως τη Δευτέρα 1 Απριλίου 2019.

Στους συμμετέχοντες θα επιδοθεί βεβαίωση παρακολούθησης.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι εκπαιδευτικοί μπορούν να επικοινωνούν με την Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας της Δ/νσης Π.Ε. Δ' Αθήνας στα τηλ. 2131617453 και 6943108517.

Παρακαλούνται οι κ.κ. Διευθυντές/ντριες των σχολικών μονάδων και οι Προϊστάμενες των Νηπιαγωγείων να ενημερώσουν σχετικά τους εκπαιδευτικούς.

**Η Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας: Ιωάννα Μενδρινού**

**Ο Διευθυντής Π.Ε. Δ' Αθήνας**

**Γεώργιος Κέντρος**