



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Π. & Δ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. Δ' ΑΘΗΝΑΣ

Ν. Σμύρνη, 14.05.2021

Αρ. Πρωτ.: 4212

ΠΡΟΣ: Όλες τις σχολικές μονάδες
ΠΕ Δ' Αθήνας

Ταχ. Διεύθυνση Λεωφ. Συγγρού 165, Ν. Σμύρνη
Ταχ. Κώδικας 17121
Πληροφορίες Μενδρινού Ι.
Τηλέφωνο 2131617453
6943108517
E-Mail dagogygeias@gmail.com

ΚΟΙΝ: 4^ο ΠΕΚΕΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΘΕΜΑ: Πρόσκληση στην 4^η Συνάντηση της «Λέσχης Έκφρασης & Ανάγνωσης για την Αγωγή Υγείας» με θέμα την Αναπνοή και την πρόληψη του Καπνίσματος.

Η Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δ' Αθήνας, δια της Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας, σας προσκαλεί στην 4^η Συνάντηση της «Λέσχης Έκφρασης & Ανάγνωσης (Λ.Ε.Α.) για την Αγωγή Υγείας», της υποστηρικτικής δράσης για την αγωγή και προαγωγή της υγείας στα σχολεία ευθύνης της, που θα διεξαχθεί την **Τετάρτη 26 Μαΐου 2021**, κατά τις ώρες **18:00-20:30**.

Η 4η Συνάντηση, απευθυνόμενη σε εκπαιδευτικούς όλων των ειδικοτήτων ή μελών του ειδικού εκπαιδευτικού και βοηθητικού προσωπικού της οικείας Διεύθυνσης, επικεντρώνεται σε ένα από τα κεντρικά θέματα Αγωγής Υγείας: την κατανόηση της σημασίας της Αναπνοής για τη ζωή, την πρόληψη του καπνίσματος και την υιοθέτηση συνηθειών και συμπεριφορών που προάγουν την υγεία μας, μέσω του βιβλίου παιδικής λογοτεχνίας, *Το Παραμύθι της Ανάσας*, της Δήμητρας Μπουσίου-Γεροστάθη (εκδ. Ελληνοεκδοτική, 2015). Ειδικότερα:

- Βιβλίο (Παιδική Λογοτεχνία): Το Παραμύθι της Ανάσας
- Προσκεκλημένη η συγγραφέας του βιβλίου:
Δήμητρα Μπουσίου-Γεροστάθη, Διδάκτωρ Πνευμονολογίας, Συγγραφέας. Υπεύθυνη του προγράμματος πρόληψης του καπνίσματος "ΠΑΡΕ ΑΝΑΣΑ" της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας.
- Εισαγωγική εισήγηση / Λογοτεχνική-μορφολογική και δομική- προσέγγιση του κειμένου/ Συντονισμός της συζήτησης / Δραστηριότητες & Εμπύχωση διαδικτυακού εργαστηρίου: **Ιωάννα Μενδρινού, Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας, Δρ. Θεατρολογίας, MEd Θέατρο στην Εκπαίδευση.**
- Υποστηρικτικό εκπαιδευτικό υλικό δραστηριοτήτων/ Εμπύχωση διαδικτυακού Εργαστηρίου: **Κατερίνα Μαρία Σαλταούρα, MEd Δραματικής & Παραστατικές τέχνες στην Εκπαίδευση, Εκπαιδευτικός, Θεατροπαιδαγωγός, Ηθοποιός.**

Το *Παραμύθι της Ανάσας* είναι ένα φανταστικό ταξίδι στον κόσμο του ανθρώπινου σώματος. Τα παιδιά γνωρίζουν τα όργανα που το αποτελούν και τις βασικές τους λειτουργίες.

Μαθαίνουν ποιοι είναι οι εχθροί που απειλούν την υγεία και πώς αντιμετωπίζονται. Και το σημαντικότερο: ανακαλύπτουν πως να προστατεύουν τη νεράιδα της Ζωής, την Ανάσα, από τον πιο φοβερό εχθρό της, τον Καπνό. (Από την παρουσίαση στο οπισθόφυλλο του βιβλίου)

Η Λ.Ε.Α. Αγωγής Υγείας της ΔΠΕ Δ' Αθήνας, κατά την Α' ΠΕΡΙΟΔΟ λειτουργίας της (ΜΑΡΤΙΟΣ-ΙΟΥΝΙΟΣ 2021), λόγω των ιδιαίτερων συνθηκών της πανδημίας και στο πλαίσιο της ενδυνάμωσης, σύνδεσης και εξοικείωσης με τη διαδικασία των συμμετεχόντων/ουσών, **είναι ανοικτή σε όσους/ες ενδιαφερόμενους/ες** εκφράσουν ενδιαφέρον συμμετοχής.

Πρόθεση, από την επόμενη περίοδο (ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2021), η δημιουργία τακτικής/τακτικών ομάδας/ων με στοχευμένες, προγραμματισμένες συναντήσεις (μία φορά το μήνα).

Κάθε συνάντηση θα επικεντρώνεται στην πραγμάτευση ενός θέματος από το ευρύ πεδίο της Σχολικής Αγωγής Υγείας, μέσω επιλεγμένου λογοτεχνικού κειμένου που μπορεί (προαιρετικά) να έχει διαβαστεί από τους συμμετέχοντες.

- **Περισσότερες πληροφορίες για τη Λ.Ε.Α. Αγωγής Υγείας** μπορείτε να διαβάσετε εδώ: <https://blogs.sch.gr/imendrinou/2021/03/11/mia-l-e-a-gia-tin-agogi-ygeias/>
- **Για τις προηγούμενες συναντήσεις της Λ.Ε.Α. με θέμα τον σχολικό εκφοβισμό, την πρόληψη της σεξουαλικής κακοποίησης, τα εμβόλια και τη σημασία των εμβολιασμών**, μπορείτε να βρείτε πληροφορίες και υποστηρικτικό υλικό στο: <https://blogs.sch.gr/imendrinou>

ΦΟΡΜΑ ΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗΝ 4^η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ της Λ.Ε.Α., έως τις 24 Μαΐου 2021, στον ηλεκτρονικό σύνδεσμο: <https://forms.gle/FQiyze7batJG7Ncu9>

Η συμμετοχή στην 4^η Συνάντηση της Λ.Ε.Α. Αγωγής Υγείας, είναι προαιρετική και δεν επιβαρύνει οικονομικά τους συμμετέχοντες/ουσες.

Για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινήσεις μπορείτε να απευθύνεστε στην Υπεύθυνη Α.Υ. ΔΠΕ Δ' Αθήνας.

Παρακαλούνται οι Προϊστάμενες των Νηπιαγωγείων και οι Διευθυντές/ύντριες των σχολικών μονάδων Δημοτικής Εκπαίδευσης, να μεριμνήσουν για την έγκαιρη ενημέρωση όλων των εκπαιδευτικών, των μελών του ειδικού εκπαιδευτικού και βοηθητικού προσωπικού του σχολείου τους.

Η Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Δ.Π.Ε. Δ' Αθήνας: Ιωάννα Μενδρινού

Η Διευθύντρια Π.Ε. Δ' Αθήνας

Αθανασία Μειντάση

Συνημμένα:

1. Αφίσα Λ.Ε.Α. Αγωγής Υγείας ΔΠΕ Δ' Αθήνας
2. Αφίσα 4^{ης} Συνάντησης Λ.Ε.Α. Αγωγής Υγείας