



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Π. & Δ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. Δ' ΑΘΗΝΑΣ
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ**

Ταχ. Διεύθυνση Λεωφ. Συγγρού 165, Ν. Σμύρνη
Ταχ. Κώδικας 17121
Πληροφορίες Μενδρινού Ι.
Τηλέφωνο 2131617453
6943108517
E-Mail dagogiygeias@gmail.com

Ν. Σμύρνη, 18.10.2021

Αρ. Πρωτ.:

ΠΡΟΣ: Όλες τις σχολικές μονάδες Π.Ε. Δ' Αθήνας

ΚΟΙΝ.: Κ. Πρ. Γλυφάδας
kpglyfadas@gmail.com
4ο ΠΕΚΕΣ Αττικής
1° ΚΕΣΥ, 2° ΚΕΣΥ
Κ. Πρ. Σταθμός
kepstath@otenet.gr
Κ. Πρ. Αλίμου
keprageaalimos@gmail.com
Κ. Πρ. Ήλιος
kpilios@otenet.gr

ΘΕΜΑ: «ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΑΝΕΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ Α.Υ. ΤΗΣ ΔΙ.Π.Ε. Δ' ΑΘΗΝΑΣ «Μεταμφιέσεις και Όνειρα»»

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Μεταμφιέσεις και Όνειρα. Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα και Υλικό για την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας σε καταστάσεις κρίσεων», το οποίο απευθύνεται σε μαθητές και μαθήτριες Πρωτοβάθμιας (Δ', Ε' και ΣΤ' τάξεις του Δημοτικού) και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (Γυμνάσιο, Γενικό και Επαγγελματικό Λύκειο), καθώς και στα ειδικά σχολεία της χώρας, έλαβε για δεύτερη χρονιά έγκριση υλοποίησης από το ΥΠΑΙΘ σύμφωνα με τη γνωμοδότηση του ΙΕΠ, με το υπ. αρ. πρωτ. Φ.2.1/ΜΓ/67846/128413/Δ7 - 11/10/2021.

Ο σχεδιασμός του υλικού του προγράμματος ανήκουν στην Υπεύθυνη Α.Υ. Διεύθυνσης Π.Ε. Δ' Αθήνας (Δρ. Ιωάννα Μενδρινού) και στην Υπεύθυνη Α.Υ. Δ.Ε. Δ' Αθήνας (Δρ. Μάρα Δρακοπούλου). Η ολοκλήρωσή του πραγματοποιήθηκε με την υποστήριξη των Διευθύνσεων της ΠΕ και Δ.Ε. Δ' Αθήνας, και υπό την επιστημονική εποπτεία του Κέντρου Πρόληψης Γλυφάδας (ΚΕΠΡΑΓΕΑ) και την επιστημονική υπεύθυνη του κα. Μελίνα Χαρατσίδου (Κλινική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια).

Υποστηρίζεται από τις οικείες Διευθύνσεις Εκπαίδευσης, το Κέντρο Πρόληψης Γλυφάδας του ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α. και το Ινστιτούτο Ρητορικών και Επικοινωνιακών Σπουδών Ελλάδας (ΙΡΕΣΕ).

Πρόκειται για ένα δομημένο (εξ αποστάσεως) εκπαιδευτικό πρόγραμμα 9-10 εβδομάδων, στο οποίο αξιοποιούνται κυρίως σύγχρονες μέθοδοι εξ αποστάσεως

εκπαίδευσης, ενώ μπορεί να υλοποιηθεί με τις κατάλληλες προσαρμογές και στη δια ζώσης εκπαίδευση, λαμβάνοντας πάντα υπόψη συνθήκες, ανάγκες και ενδιαφέροντα των μαθητών/-τριών κάθε τάξης.

Έχει ως στόχο:

την κοινωνικο-συναισθηματική ενδυνάμωση, την επανασύνδεση της ομάδας και την ανανέωση των σχέσεων με τους συνομήλικους με ασφαλή, φροντιστικό και ενσυναισθητικό, δημιουργικό και ταυτόχρονα ψυχαγωγικό τρόπο.

Ειδικότερα, παρέχει την ευκαιρία για διάδραση και ανταλλαγή απόψεων, σκέψεων, συναισθημάτων αλλά και των ονείρων των συμμετεχόντων στη βάση της συνεργασίας και αλληλοϋποστήριξης της ομάδας.

Περιγραφή

Το πρόγραμμα αποτελείται από δέκα δραστηριότητες/βήματα με δυνατότητα πολυτροπικής, ατομικής (κείμενο, ζωγραφική, κολλάζ, τραγούδι κ.ά.) και συνεργατικής επεξεργασίας (εργαλεία share content και annotate της πλατφόρμας webex, συνεργατικά έγγραφα στο sch + γραφίς ή και στα Έγγραφα Google Drive, κ.λπ.), τα οποία καλούνται να υλοποιήσουν οι μαθητές/τριες με σύγχρονο ή/και ασύγχρονο τρόπο υπό την εποπτεία και καθοδήγηση της/του εκπαιδευτικού-συντονιστή. Στόχος τους είναι να συμβάλλουν στην ανάπτυξη των ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων αλλά και στον εμπλουτισμό της εξ αποστάσεως επικοινωνίας όλων των συμμετεχόντων.

Το υλικό που θα παραχθεί από τις δραστηριότητες μπορεί να αναρτηθεί σε πλατφόρμα που θα δημιουργηθεί ειδικά για αυτόν το σκοπό από τον επιβλέποντα εκπαιδευτικό/συντονιστή και να δημοσιοποιηθεί στην σχολική κοινότητα με τη σύμφωνη γνώμη των μελών και των κηδεμόνων τους βάσει των αρχών προστασίας προσωπικών δεδομένων.

Σύμφωνα με την έγκριση, **μπορεί να** ενταχθεί ομαλά στον γενικότερο προγραμματισμό του εκπαιδευτικού έργου στο πλαίσιο διεπιστημονικής συνεργασίας εκπαιδευτικών, ειδικού εκπαιδευτικού και βοηθητικού προσωπικού, αποτελώντας μέρος ευρύτερης σχετικής εκπαιδευτικής δράσης ή προαιρετικού προγράμματος Αγωγής Υγείας και να υλοποιηθεί **σε συνεργασία με τον/την Υπεύθυνο/-η Σχολικών Δραστηριοτήτων/Αγωγής Υγείας της οικείας με το σχολείο Διεύθυνσης Εκπαίδευσης.**

Πληροφορίες και δειγματικό υλικό μπορείτε να βρείτε στο Ιστολόγιο της Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας Δ/σης ΠΕ Δ' Αθήνας και συγκεκριμένα στα ακόλουθα link:

- **ΕΓΚΡΙΣΗ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ** του εκπαιδευτικού προγράμματος «Μεταμφιέσεις και Όνειρα» για το σχ. έτος 2021-22: <https://drive.google.com/file/d/1EG53EPS7xDhbcpD5QuZ8dD-Kqzc6VLQq/view?usp=sharing>

- «Μεταμφιέσεις και Όνειρα»: ΕΓΚΡΙΣΗ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ του εκπαιδευτικού προγράμματος για το σχ. έτος 2021-22
<https://blogs.sch.gr/imendrinou/2021/10/15/metamfiiseis-kai-oneira-egkrisi-ylopoisis-toy-ekpaideytikoy-programmatos-gia-to-sch-etos-2021-22/>
- «Μεταμφιέσεις και ... Όνειρα» Μία πρόταση συνεργατικής διάδρασης για την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας μαθητών/τριών Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης
<https://blogs.sch.gr/imendrinou/2020/07/17/quot-metamfiiseis-kai-oneira-quot-mia-protasi-synergatikis-diadrasis-gia-tin-enischysi-tis-psychikis-anthektikotitas-mathiton-trion-a-thmias-kai-v-thmias-ekpaideysis/>

Για περισσότερες πληροφορίες, συμμετοχή σε ομάδα εκπαίδευσης για το πρόγραμμα με σκοπό την υλοποίησή του και πρόσβαση στο υλικό του προγράμματος (Οδηγός Εκπαιδευτικού, Υλικό προγράμματος, Έντυπα), μπορείτε να επικοινωνείτε με την Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας μέσω τηλεφώνου ή email.

Με εκτίμηση,

Ιωάννα Μενδρινού

Δρ., Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας

Διεύθυνση Π.Ε. Δ' Αθήνας

Εκπαιδευτικός ΠΕ60

Τηλ. Επικ.: 2131617453-6943108517

Fb: Ioanna Mendrinou

<https://blogs.sch.gr/imendrinou>