



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ
Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Δ' ΑΘΗΝΑΣ
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Νέα Σμύρνη, 7-3-2025

Αρ.Πρωτ.:3006

Ταχ. Δ/ση: Λεωφόρος Συγγρού 165
Τ.Κ. – Πόλη: 17121 - Νέα Σμύρνη
Πληροφορίες: Δ. Μπεκατώρου
Ιστοσελίδα : <http://dipe-athin.att.sch.gr>
<https://blogs.sch.gr/dimbekator/>
Email : dbekagogiygeias@gmail.com
Τηλέφωνο : 213 1617456

ΠΡΟΣ:

Εκπαιδευτικούς όλων των ειδικοτήτων
σχολικών μονάδων Δ/σης Π.Ε. Δ' Αθήνας.

ΚΟΙΝ:

- 1.Επόπτη Ποιότητας της Εκπαίδευσης της ΔΙ.Π.Ε. Δ' Αθήνας.
- 2.Συμβούλους Εκπαίδευσης της ΔΙ.Π.Ε. Δ' Αθήνας.

Πρόσκληση συμμετοχής Εκπαιδευτικών σε Διαδικτυακό Επιμορφωτικό Σεμινάριο

Σας ενημερώνουμε ότι η Δ' Διεύθυνση Π.Ε. Αθήνας, δια της Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας, συνδιοργανώνει με το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, το Υπουργείο Υγείας και το γραφείο της UNICEF στην Ελλάδα διαδικτυακό εργαστήριο, με θέμα:

Εθνική Δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας Ευαισθητοποίηση στις Εργαλειοθήκες «Τροφή για Δράση»

Περιγραφή της Επιμόρφωσης: Η παιδική υπερβαρότητα και παχυσαρκία αποτελεί ένα παγκόσμιο πρόβλημα, το οποίο στην Ελλάδα έχει λάβει ανησυχητικές διαστάσεις. Οι αιτίες του προβλήματος αυτού σχετίζονται με όλους τους φορείς που αλληλεπιδρούν στη διαμόρφωση συμπεριφορών και αντιλήψεων σε ένα παιδί, συμπεριλαμβανομένης της οικογένειας, του σχολικού περιβάλλοντος και της κοινωνίας γενικότερα. Η έγκαιρη πρόληψη των παραγόντων που οδηγούν στο πρόβλημα της υπερβαρότητας και της παχυσαρκίας από τα πρώτα χρόνια της ζωής των παιδιών αποτελεί κρίσιμο ζήτημα και μπορεί να επιτευχθεί μεταξύ άλλων και μέσω της ενίσχυσης του σημαντικού ρόλου του σχολείου στη διαμόρφωση σωστών συμπεριφορών σε θέματα υγείας.

Σύμφωνα με την εγκύκλιο της 12/11/24 με Αρ. Πρωτ.: Φ.15/135424/Δ7 (<https://www.esos.gr/sites/default/files/articles-2023/%CE%95%CE%B8%CE%BD%CE%B9%CE%BA%CE%B7%CC%81%20.pdf>), η UNICEF σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας υλοποιούν σε όλη τη χώρα την Εθνική Δράση κατά της

παιδικής παχυσαρκίας. Στα πλαίσια αυτού του προγράμματος μεγάλα ΑΕΙ της χώρας έχουν αναλάβει την εξοικείωση όλης της σχολικής κοινότητας με το εκπαιδευτικό υλικό που έχει δημιουργηθεί προκειμένου να ενισχυθεί στις σχολικές μονάδες η κατανόηση του προβλήματος της παιδικής παχυσαρκίας και η προσπάθεια αλλαγής των συμπεριφορών υγείας γύρω από αυτή.

Το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, το Υπουργείο Υγείας και το γραφείο της UNICEF στην Ελλάδα διοργανώνουν επιμορφωτικές δράσεις με στόχο την ενημέρωση των εκπαιδευτικών στις περιοχές ευθύνης του.

Κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου θα συζητηθεί η σοβαρότητα του προβλήματος της παιδικής παχυσαρκίας, και η ενημέρωση για την ύπαρξη των Εργαλειοθηκών «Τροφή για Δράση» καθώς και πώς μπορούν να βοηθήσουν τους εκπαιδευτικούς, τους μαθητές, και τους γονείς/φροντιστές τους για να διαδοθούν και να υποστηριχθεί η υλοποίησή τους στο σχολείο. Με βάση τις Εργαλειοθήκες «Τροφή για δράση» θα συζητηθούν τα ακόλουθα θέματα:

- Επιπολασμός και συνέπειες παχυσαρκίας
- Αιτίες εμφάνισης παχυσαρκίας, παράγοντες κινδύνου και η σημασία πρόληψης και παρέμβασης στην παιδική ηλικία
- Γενική παρουσίαση του προγράμματος «Τροφή για Δράση»
- Υιοθέτηση από τα παιδιά επιθυμητών πρακτικών υγιεινής διατροφής και σωματικής δραστηριότητας εστιάζοντας σε τέσσερις συμπεριφορές-στόχους.
- Συμπεριφορές στόχοι: Αύξηση της κατανάλωσης του νερού, μείωση του καθιστικού χρόνου, καθιέρωση πρωινού και υγιεινών ενδιάμεσων γευμάτων, αύξηση της σωματικής δραστηριότητας.
- Πρακτικά παραδείγματα εφαρμογής, τα οποία να δείχνουν την ευκολία ενσωμάτωσης του προγράμματος στην εκπαιδευτική καθημερινότητα.

Εισηγήτριες του Διαδικτυακού Εργαστηρίου θα είναι:

Η κ. **Μαγριπλή Εμμανουέλλα**, Επίκουρη Καθηγήτρια Διατροφικής Επιδημιολογίας και Δημόσιας Υγείας και

η κ. **Καράτζη Καλλιόπη Ζαφειρένια**, Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Συμβουλευτικής και Διατροφικής Συμπεριφοράς από το Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Η Επιμόρφωση θα διεξαχθεί διαδικτυακά, την **Πέμπτη 13 Μαρτίου 2025** και ώρες **18:00-20:00**.

Ο σύνδεσμος για την προεγγραφή στο Σεμινάριο: <https://forms.gle/qLt1RRwf7qtn3kSY7>

Ακολούθως θα σας αποσταλεί, μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, ο σύνδεσμος παρακολούθησης του Σεμιναρίου. (Απαραίτητος ο έλεγχος του φακέλου των spam).

Με την ολοκλήρωση της επιμόρφωσης παρέχεται ηλεκτρονική βεβαίωση παρακολούθησης.

Η Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας

Δήμητρα Μπεκατώρου

Ο Διευθυντής Π. Ε. Δ' Αθήνας

Ιωάννης Ν. Κουμέντος