



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ,
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ
Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Δ' ΑΘΗΝΑΣ
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Νέα Σμύρνη, 25-2-2025

Αρ.Πρωτ.:2483

Ταχ. Δ/ση: Λεωφόρος Συγγρού 165
Τ.Κ. – Πόλη: 17121 - Νέα Σμύρνη
Πληροφορίες: Δ. Μπεκατώρου
Ιστοσελίδα : <http://dipe-athin.att.sch.gr>
[https://blogs.sch.gr/dimbekator/
dbekagogiygeias@gmail.com](https://blogs.sch.gr/dimbekator/dbekagogiygeias@gmail.com)
Email : dbekagogiygeias@gmail.com
Τηλέφωνο : 213 1617456

ΠΡΟΣ:

- 1.Διευθυντές/ντριες Δημοτικών Σχολείων της Διεύθυνσης Π.Ε. Δ' Αθήνας
- 2.Προϊσταμένους/ες Νηπιαγωγείων της Διεύθυνσης Π.Ε. Δ' Αθήνας
- 3.Εκπαιδευτικούς Σχολικών Μονάδων της Διεύθυνσης Π.Ε. Δ' Αθήνας

ΚΟΙΝ:

- 1.Επόπτη Ποιότητας της Εκπαίδευσης της Δι.Π.Ε. Δ' Αθήνας
- 2.Συμβούλους Εκπαίδευσης της Δι.Π.Ε. Δ' Αθήνας

Πρόσκληση συμμετοχής Εκπαιδευτικών σε Επιμορφωτικό Σεμινάριο

Σας ενημερώνουμε ότι η Δ' Διεύθυνση Π.Ε. Αθήνας, δια της Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας, σας προσκαλεί στο Επιμορφωτικό Σεμινάριο που διοργανώνει σε συνεργασία με το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, τη UNICEF και το Κέντρο Υγείας Καλλιθέας, με θέμα:

Σύγχρονες Εκπαιδευτικές προσεγγίσεις για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας
Εθνική Δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας

Το Επιμορφωτικό Σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί την **Τρίτη 11 Μαρτίου 2025**, στον Πολυχώρο «Γαλαξίας», στη Ν. Σμύρνη [2ας Μαΐου 16, Νέα Σμύρνη 171 21](#) και ώρες: **17:00 – 19:00**.

Περιγραφή της Επιμόρφωσης:

Σύμφωνα με πρόσφατες έρευνες, η Ελλάδα έρχεται πρώτη στην ΕΕ στην παιδική παχυσαρκία, με ένα μεγάλο ποσοστό υπέρβαρου/παχυσαρκίας του μαθητικού πληθυσμού, με άμεσες αλλά και με μακροπρόθεσμες επιπτώσεις που σχετίζονται με τη σωματική και την ψυχοκοινωνική ανάπτυξη και υγεία. Ευελπιστούμε ότι μέσω των σύγχρονων προσεγγίσεων, μπορούμε να δημιουργήσουμε ένα υγιέστερο περιβάλλον για τις νέες γενιές, ενθαρρύνοντας ισορροπημένες διατροφικές επιλογές και έναν πιο ενεργό τρόπο ζωής.

Σκοπός της επιμόρφωσης είναι:

- Η εισαγωγή στην έννοια της παιδικής παχυσαρκίας και τις ενδεικτικές αιτίες και παράγοντες κινδύνου που οδηγούν σε αυτήν.
- Η διάσταση των επιπτώσεων της παιδικής παχυσαρκίας στην ανθρώπινη υγεία και η ανάγκη για άμεση παρέμβαση, προκειμένου να πετύχουμε ισορροπημένες διατροφικές επιλογές και έναν πιο ενεργό τρόπο ζωής.
- Η παρουσίαση των νεότερων δεδομένων και Εκπαιδευτικών Προσεγγίσεων για την αντιμετώπιση του φαινομένου.
- Ενημέρωση για την Εθνική δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας και αξιοποίηση της Δράσης στο Νέο Πρόγραμμα Σπουδών

Μετά το πέρας του Σεμιναρίου θα δοθούν βεβαιώσεις.

Η Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας

Δήμητρα Μπεκατώρου

Ο Διευθυντής Π. Ε. Δ' Αθήνας

Ιωάννης Ν. Κουμέντος

***Επισυνάπτεται πρόγραμμα Σεμιναρίου**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

17:00 – 17:10	Έναρξη Σεμιναρίου	Χαιρετισμοί
17:10 – 17:30	Τσενέ Μαργαρίτα Νοσηλεύτρια MSc Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας Ιατρείο Προληπτικής Ιατρικής ΚΥ Καλλιθέας	Ο ρόλος των δημόσιων φορέων στον σχεδιασμό και υλοποίηση προγραμμάτων Αγωγής Υγείας στην κοινότητα. Η εμπειρία του Ιατρείου Προληπτικής Ιατρικής του ΚΥ Καλλιθέας
17:30 – 18:00	Καραπέτσα Ζωή Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος MSc Εφαρμοσμένη Διαιτολογία -Διατροφή με κατεύθυνση την Κλινική Διατροφή	Η σημασία της υγιεινής διατροφής στα σχολεία: Ο ρόλος του εκπαιδευτικού
18.00 -18.20	Μυρσίνη Καζάκου Ειδική σε θέματα Παιδικής Προστασίας της UNICEF στην Ελλάδα	Εισαγωγή στην Εθνική Δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας και η προσέγγιση της UNICEF στην πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας
18:20 – 18:50	Εμμανουέλα Μαγριπλή Επίκουρη Καθηγήτρια Διατροφικής Επιδημιολογίας και Δημόσιας Υγείας, στο Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου στο Γεωπονικό Πανεπιστήμιο	Νεότερα δεδομένα γύρω από την παιδική παχυσαρκία: ο ρόλος της διατροφής και η συμβολή άλλων παραγόντων
18:50 – 19:00	Δήμητρα Α. Μπεκατώρου Med. Εκπαιδευτικός ΠΕ 70 Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Δι.Π.Ε. Δ' Αθήνας	Αξιοποίηση της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας στο Νέο Πρόγραμμα Σπουδών